


ROBINIA

# BOOTCAMP TOESTELLEN

2019



# LEGENDA

-  Toestelprijs
  -  Montageprijs
  -  Leeftijdscategorie
  -  Afmetingen
  -  Maximale valhoogte
  -  Minimale valzone
  -  Geschikt voor mindervalide
  -  Niet geschikt voor mindervalide
-

## INLEIDING

---

Bootcamp is een manier van Urban Fitness of buitensport die de laatste jaren flink is gestegen in populariteit. Een bootcamp is een spierversterkende training, uitgevoerd in teamverband onder begeleiding van een professionele instructeur. Het doel hiervan is het verbeteren van je kracht en uithouding door middel van intense groepstraining. Door het sporten in teamverband trainen de deelnemers veelal intenser dan ze individueel zouden doen, wat de efficiëntie verhoogt.

In België en Nederland worden de oefeningen voornamelijk uitgevoerd met het eigen lichaamsgewicht, obstakels, natuurlijk trainingsmateriaal of gemakkelijk te vervoeren fitnessmateriaal. De instructeur geeft een grote variatie aan eenvoudige, korte, inspannende opdrachten, die op gebied van conditie en spierkracht veel vergen van de sporters. De training begint met rekoefeningen en hardlopen als opwarming, gevolgd door verschillende intervaltrainingen, met uitsluitend een groepssessie met bijvoorbeeld yoga als cooldown.

Stel zelf uw ideale bootcampparcours samen. Kies uw favoriete toestellen uit het assortiment van Sicuro en realiseer een uniek parcours, geheel volgens uw specifieke eisen en wensen.

Voor advies, vragen of het op maat laten ontwerpen van uw bootcamp parcours, kunt u contact opnemen met één van onze medewerkers.

*\* Alle prijzen zijn excl. reis en verblijfskosten en onder voorbehoud van prijswijzigingen. Voor meer informatie bezoek onze website: [www.sicuro.nl](http://www.sicuro.nl).*

1|

# BOOTCAMP TOESTELLEN





3201



Op aanvraag



Op aanvraag

## Klimpiramide

### Sport - Bootcamp

Klimpiramide, uitgevoerd in spintvrij geschuurd robinia hardhout. De klimpiramide kan alleen of met twee achter elkaar worden geplaatst. Door te springen en jezelf op te hijsen overkom je deze hindernis. Door elkaar te helpen kan teamwork getoond worden.



Leeftijd: vanaf 16 jaar



Lengte x Breedte x Hoogte: 225 x 230 x 200cm



Maximale valhoogte: 200cm



Minimale valzone: 650 x 1100cm (per 2)



Niet geschikt voor mindervaliden



3202



Op aanvraag



Op aanvraag

## Spring Ramps

### Sport - Bootcamp

6st. Spring ramps, uitgevoerd in spintvrij geschuurd robinia hardhout. De ramps worden op enige afstand van elkaar geplaatst, zodat je snel van de ene naar de andere dient te springen, waarmee je de behendigheid en snelheid kunt trainen.



Leeftijd: vanaf 16 jaar



Lengte x Breedte x Hoogte: 90 x 90 x 70cm



Maximale valhoogte: < 70cm



Minimale valzone: 500 x 850cm



Niet geschikt voor mindervaliden



3203



Op aanvraag



Op aanvraag

## Zig-zag balanceerloop

### Sport - Bootcamp

Deze balanceerloop bestaat uit 2 rijen van 5 balanceerbalken, zig-zag achter elkaar geplaatst. Het is de bedoeling dat je zo snel mogelijk over de balanceerbalken naar de andere kant loopt, waarbij je snelheid en behendigheid traint. Naar wens groter of kleiner uit te voeren.



Leeftijd: vanaf 16 jaar



Lengte x Breedte x Hoogte: 850 x 300 x 30cm



Maximale valhoogte: 30cm



Minimale valzone: 1250 x 600cm



Niet geschikt voor mindervaliden



3204



Op aanvraag



Op aanvraag

## Over- onder

### Sport - Bootcamp

5st. Over- onder rekken, uitgevoerd in spintvrij geschuurd robinia hardhout. De rekken worden op enige afstand van elkaar geplaatst, zodat je snelheid en behendigheid kunt trainen door over en onder de rekken te springen.



Leeftijd: vanaf 16 jaar



Lengte x Breedte x Hoogte: 800 x 150 x 160cm



Maximale valhoogte: 160cm



Minimale valzone: 11000 x 450cm



Niet geschikt voor mindervaliden



3205



Op aanvraag



Op aanvraag

## Klauterrek

### Sport - Bootcamp

Het klauterrek, uitgevoerd in spintvrij geschuurd robinia hardhout en voorzien van een klimnet, is een toestel waarbij snelheid, kracht en behendigheid kunnen worden getraind. Door hulp te bieden aan anderen toont men teamwork om de oefening zo goed en snel mogelijk af te leggen.



Leeftijd: vanaf 16 jaar



Lengte x Breedte x Hoogte: 450 x 200 x 200cm



Maximale valhoogte: 200cm



Minimale valzone: 800 x 500cm



Niet geschikt voor mindervaliden



3206



Op aanvraag



Op aanvraag

## klimnet 250

### Sport - Bootcamp

Het klimnet 250 is uitgevoerd in spintvrij geschuurd robinia hardhout. Met dit toestel kun je snelheid, kracht en behendigheid trainen, maar door het bieden van hulp aan anderen, toont men teamwork om de oefening zo goed en snel mogelijk af te leggen.



Leeftijd: vanaf 16 jaar



Lengte x Breedte x Hoogte: 20 x 200 x 250cm



Maximale valhoogte: 250cm



Minimale valzone: 650 x 450cm



Niet geschikt voor mindervaliden



3207

Op aanvraag

Op aanvraag

## Enterpiramide

### Sport - Bootcamp

De enterpiramide, uitgevoerd in spintvrij geschuurd robinia hardhout, is een toestel waarbij kracht en behendigheid worden getraind. Door hulp te bieden aan andere toont men teamwork en legt men de oefening mogelijk nog beter en sneller af. De schuine variant die u hier ziet afgebeeld is een relatief moeilijke variant, vooral in de opgaande beweging.



Leeftijd: vanaf 16 jaar



Lengte x Breedte x Hoogte: 500 x 200 x 270cm



Maximale valhoogte: 170cm



Minimale valzone: 900 x 650cm



Niet geschikt voor mindervaliden



3207A

Op aanvraag

Op aanvraag

## Enterstoestel recht

### Sport - Bootcamp

De enterpiramide, uitgevoerd in spintvrij geschuurd robinia hardhout, is een toestel waarbij kracht en behendigheid worden getraind. Door hulp te bieden aan andere toont men teamwork en legt men de oefening mogelijk nog beter en sneller af.



Leeftijd: vanaf 16 jaar



Lengte x Breedte x Hoogte: 500 x 200 x 240cm



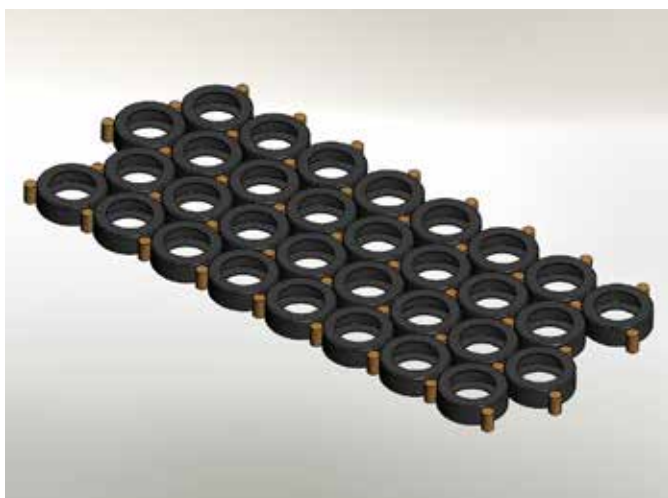
Maximale valhoogte: 130cm



Minimale valzone: 900 x 650cm



Niet geschikt voor mindervaliden



3208

Op aanvraag

Op aanvraag

## Bandenparcours

### Sport - Bootcamp

Het bandenparcours bestaat uit 32 autobanden, onderling verbonden en vastgezet D.M.V paaltjes. Door zo snel mogelijk van de ene in de andere band te springen, ontwikkel je snelheid en behendigheid. Het bandenparcours is een klassieker onder de bootcampoefeningen.



Leeftijd: vanaf 16 jaar



Lengte x Breedte x Hoogte: 500 x 250 x 25cm



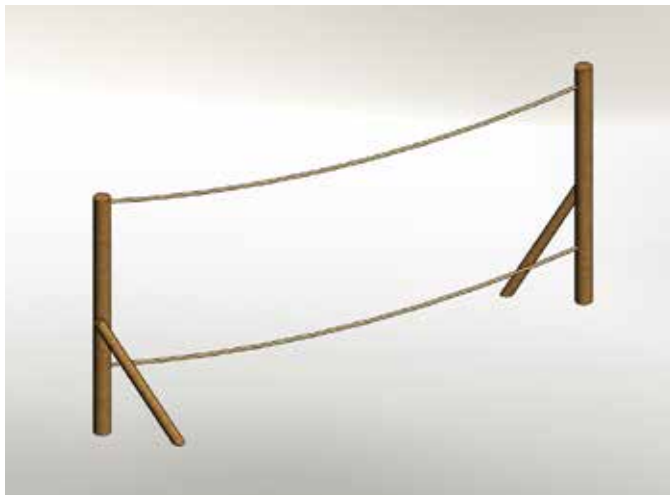
Maximale valhoogte: < 250cm



Minimale valzone: 800 x 550cm



Niet geschikt voor mindervaliden



3209



Op aanvraag



Op aanvraag

## Looptouw

### Sport - Bootcamp

Het looptouw is opgespannen tussen spitvrij geschuurde robinia palen, voorzien van een handsteuntouw. Met deze oefening train je behendigheid en evenwicht door zo snel mogelijk en zonder te vallen naar de andere kant te komen.



Leeftijd: vanaf 16 jaar



Lengte x Breedte x Hoogte: 500 x 80 x 200cm



Maximale valhoogte: < 45cm



Minimale valzone: 550 x 300cm



Niet geschikt voor mindervaliden



3210



Op aanvraag



Op aanvraag

## Klimwand

### Sport - Bootcamp

De klimwand is uitgevoerd in spintvrij geschuurd robinia hardhout, voorzien van 2st. klimtouwen, ter ondersteuning om over de wand te klimmen. Hierbij train je kracht en behendigheid, waarbij er door hulp te bieden aan anderen ook teamwork kan worden getoond.



Leeftijd: vanaf 16 jaar



Lengte x Breedte x Hoogte: 120 x 250 x 350cm



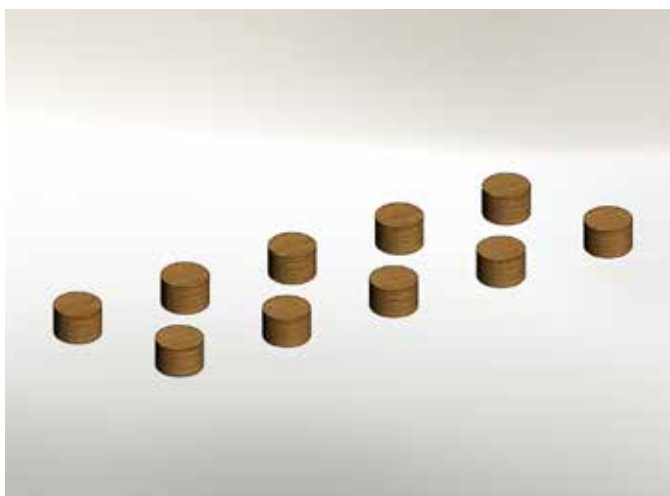
Maximale valhoogte: 250cm



Minimale valzone: 550 x 550cm



Niet geschikt voor mindervaliden



3211



Op aanvraag



Op aanvraag

## Stappaalparcours

### Sport - Bootcamp

Het stappaalparcours bestaat uit 10 stappalen van ca. 20cm boven maaiveld. Door zo snel mogelijk van het ene naar het andere paaltje te springen, ontwikkel je snelheid en behendigheid. Het stappaalparcours is een klassieker onder de bootcampoefeningen. Ook verkrijgbaar met meer of minder paaltjes.



Leeftijd: vanaf 12 jaar



Lengte x Breedte x Hoogte: ca. 350 x 100 x <20cm



Maximale valhoogte: <20cm



Minimale valzone: ca. 650 x 400cm



Niet geschikt voor mindervaliden





3212



Op aanvraag



Op aanvraag

## Klimtouwen

### Sport - Bootcamp

Het toestel klimtouwen is een spintvrij geschuurd robinia hardhouten stelling, voorzien van 2st. dikke klimtouwen. Hierbij train je kracht en behendigheid, waarbij het zaak is zo snel mogelijk tot bovenaan te klimmen.



Leeftijd: vanaf 16 jaar



Lengte x Breedte x Hoogte: N.t.b.



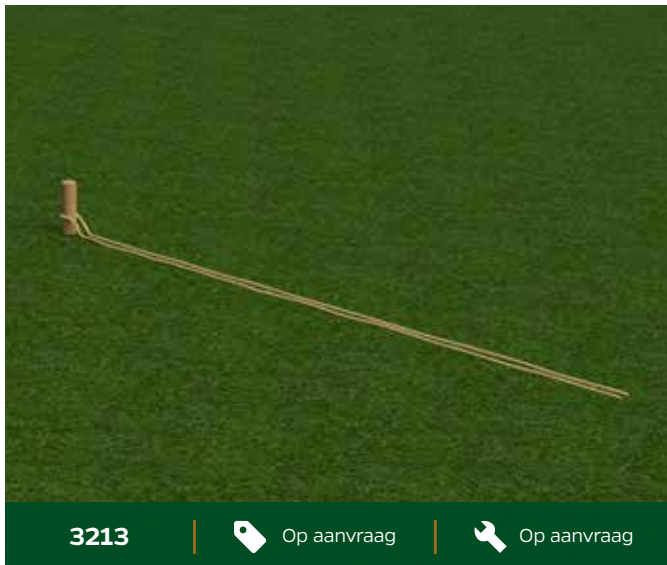
Maximale valhoogte: N.t.b.



Minimale valzone: N.t.b.



Niet geschikt voor mindervaliden



3213



Op aanvraag



Op aanvraag

## Power Ropes

### Sport - Bootcamp

Power Ropes, bestaande uit dikke touwen aan een robinia staander, zijn een populaire oefening in het bootcampen voor het trainen van gecoördineerde kracht en explosiviteit. Het trainen met deze zware touwen is daarnaast ook een goed alternatief voor cardio training en voor zowel beginners als gevorderde geschikt.



Leeftijd: vanaf 16 jaar



Lengte x Breedte x Hoogte: N.t.b.



Maximale valhoogte: N.t.b.



Minimale valzone: N.t.b.



Niet geschikt voor mindervaliden



3214



Op aanvraag



Op aanvraag

## Pull-up klimtoren

### Sport - Bootcamp

De Pull-up klimtoren is een spintvrij geschuurd robinia hardhouten toren van 370cm hoog. Het toestel is voorzien van 2st klimtouwen, 2st rvs pull-up bars van 240cm hoog en 2st van 220cm hoog. Hierbij train je kracht en behendigheid, waarbij het zaak is zo snel mogelijk tot bovenaan te klimmen.



Leeftijd: vanaf 16 jaar



Lengte x Breedte x Hoogte: 175 x 175 x 370cm



Maximale valhoogte: 270cm



Minimale valzone: 640 x 640cm



Niet geschikt voor mindervaliden



3218

Op aanvraag

Op aanvraag

## Obstacle Rig Combi

### Sport - Bootcamp

De Bootcamp Obstacle Rig is een combinatie-toestel voor zowel individuele sporters als groepen bootcampers. Het toestel is voorzien van een oploophelling, klimrek, klimnet, klimtouwen, zig-zag touwen, monkey-bar en enterrek. Deze opstelling maakt het een uitdagend toestel om het gehele lichaam te trainen en jezelf steeds verder uit te dagen.



Leeftijd: vanaf 16 jaar



Lengte x Breedte x Hoogte: 600 x 400 x 260cm



Maximale valhoogte: 240cm



Minimale valzone: 850 x 1050cm



Niet geschikt voor mindervaliden



3219-A

Op aanvraag

Op aanvraag

## Hefboomstam

### Sport - Bootcamp

De robinia hardhouten hefboomstam is een toestel voor het trainen van diverse spieren, zoals de rug, biceps, maar ook de benen, door het heffen van de boomstam vanuit de benen of armen. Het toestel is leverbaar in drie verschillende lengte/dikte maten, waardoor er diverse zwaartes zijn.



Leeftijd: vanaf 16 jaar



Lengte x Breedte x Hoogte: 300/400 x 50 x <80cm



Maximale valhoogte: N.v.t.



Minimale valzone: 150cm rondom



Niet geschikt voor mindervaliden



3220

Op aanvraag

Op aanvraag

## Klimwand met klossen

### Sport - Bootcamp

De klimwand met klossen is uitgevoerd in spintvrij geschuurd robinia hardhout, aan één kant voorzien van diverse klimklossen, ter ondersteuning om over de wand te klimmen. Hierbij train je kracht en behendigheid, er ook teamwork kan worden getoond. De klimwand is verkrijgbaar in 100, 150 en 200cm hoogte.



Leeftijd: vanaf 16 jaar



Lengte x Breedte x Hoogte: 150 x 20 x 100/150/200cm



Maximale valhoogte: 100/150/200cm



Minimale valzone: 250 x 300/370cm



Niet geschikt voor mindervaliden



3221



Op aanvraag



Op aanvraag

## Trappiramide met doorkruiper

### Sport - Bootcamp

De trappiramide met doorkruiper is een hardhouten trap in piramidevorm, zodat je in je route omhoog en weer omlaag de trap op kunt. Daarnaast is het toestel voorzien van doorkruiper van 80cm doorsnede, om nog meer uitdaging te bieden in je bootcamptrail.



Leeftijd: vanaf 16 jaar



Lengte x Breedte x Hoogte: 294 x 200 x 135cm



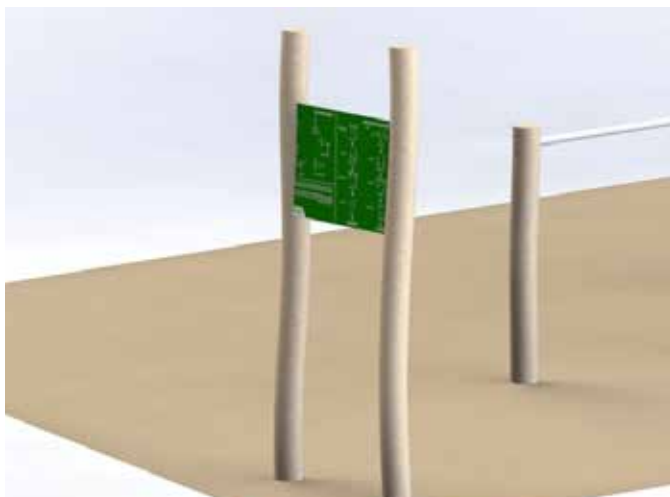
Maximale valhoogte: 135cm



Minimale valzone: 600 x 500cm



Niet geschikt voor mindervaliden



3299



Op aanvraag



Op aanvraag

## Bootcamp workoutroutine infobord

Infobord met oefeningen en uitleg.

### Sport - Bootcamp

Infobord (80\*60cm) van HPL, tussen 2st. robinia staanders, met daarop een voorbeeld van een bootcamproutine om het gehele lichaam te trainen en daarnaast nog enkele losse oefeningen, om met of zonder toestel te trainen.



Leeftijd: N.v.t.



Lengte x Breedte x Hoogte: 96 x 16 x 220cm



Maximale valhoogte: N.v.t.



Minimale valzone: N.v.t.



Niet geschikt voor mindervaliden

# WAAROM SICURO? ONZE VOORDELEN



Voor de Robinia speeltoestellen is gekozen voor een gecombineerde uitvoering van de materialen Robinia hardhout en RVS. Deze combinatie staat voor een lange en onderhoudsarme levensduur.

## Alle voordelen op een rijtje

- Zeer lange levensduur
- Lage onderhoudskosten
- Geen last van afbladderende lak of coating
- Scheurvorming in palen wordt voorkomen door koppertoppen te voorzien
- Inwaxen van paalkoppen om inrotten te voorkomen
- Lange frisse en moderne uitstraling door gebruik van natuurlijke materialen
- Qua uitstraling passend in zowel binnenstedelijke als natuurlijke omgeving
- Duurzaam geproduceert
- Volledig recyclebaar

## Garantie

Op alle (onder)delen van de levering geldt een garantieperiode van **15 jaar**, mits:

- Onderhoud wordt gepleegd conform de voorschriften
- Bij reparatie/onderhoud alleen originele of identieke onderdelen zijn gebruikt
- Slijtende delen worden uitgesloten

## De garantievergoeding *(in hoogte aflopend)*

**0 - 3 jaar** = 100% vergoeding

**Na eerste 3 jaar** = 8,34 % afschrijving per jaar

SICURO garandeert de levering van reserveonderdelen gedurende een periode van vijftien (15) jaren na de eerste dag van levering uit de overeenkomst. Mocht dit niet mogelijk zijn, dan garandeert SICURO een passend alternatief. Verder verwijzen wij u naar de Algemene Voorwaarden, te vinden op onze website en gedeponeerd bij de Kamer van Koophandel te Eindhoven.



### **SICURO Speeltoestellen**

Bakelsebrug 10<sup>a</sup>

5761 PM BAKEL

Tel: +31 (0)492 599 030

[info@sicuro.nl](mailto:info@sicuro.nl)

[www.sicuro.nl](http://www.sicuro.nl)



*Wij willen het milieu graag ontzien door o.a. de papierstroom te beperken. Indien het niet noodzakelijk is, vragen wij u van deze brochure geen afdrucken te maken. Wie minder afdrukt, maakt meer indruk!*