


ROBINIA

TRIMTOESTELLEN

2019



LEGENDA

-  Toestelprijs
 -  Montageprijs
 -  Leeftijdscategorie
 -  Afmetingen
 -  Maximale valhoogte
 -  Minimale valzone
 -  Geschikt voor mindervalide
 -  Niet geschikt voor mindervalide
-

INLEIDING

Heerlijk hardlopen door een bos of park, onderweg genieten van de natuur en omgeving, maar ook jezelf uitdagen en trainen. Een trimparcour is een rondgaand parcours van meestal kleine kilometers lang waarin op gezette afstanden gymnastiektoestellen te vinden zijn, waarmee conditie, kracht en uithoudingsvermogen getraind kunnen worden. Het is de bedoeling dat de afstand tussen de toestellen joggend wordt afgelegd, waarbij de route en uitleg door middel van de borden wordt aangegeven.

Hierop staat welke lichamelijke oefeningen men kan doen met behulp van de toestellen en hoe vaak, hierin zijn diverse moeilijkheidsgraden en meestal heeft een trimbaan twee oefenprogramma's; een voor beginners en een voor gevorderden. De beginners doen simpelere oefeningen of doen de oefeningen simpelweg minder vaak. Een trimparcour helpt gebruikers op een eenvoudige en leuke manier een actieve levensstijl te onderhouden en zorgt voor een extra recreatieaspect in het bos of park.

Stel zelf uw ideale trimparcour samen. Kies uw favoriete trimtoestellen uit het assortiment van Sicuro en realiseer een uniek trimparcours, geheel volgens uw specifieke eisen en wensen. Voor advies, vragen of het op maat laten ontwerpen van uw trimparcour, kunt u contact opnemen met één van onze medewerkers.

** Alle prijzen zijn excl. reis en verblijfskosten en onder voorbehoud van prijswijzigingen. Voor meer informatie bezoek onze website: www.sicuro.nl.*

1|

TRIMTOESTELLEN





3001



Op aanvraag



Op aanvraag

Startbord

Infobord start trimparcours op stalen flespaal.

Trimmen - Survival

Infobord voor aan de start van het trimparcours. Op het bord wordt een uitleg gegeven over de twee niveaus waarop het parcours kan worden gelopen. Ook leverbaar in robinia uitvoering op twee palen gemonteerd.



Leeftijd: N.v.t



Lengte x Breedte x Hoogte: 206 x 100 x 260 cm



Maximale valhoogte: N.v.t



Minimale valzone: N.v.t



Niet geschikt voor mindervaliden



3002



Op aanvraag



Op aanvraag

Slingertoestel

Slingertoestel excl. infobord.

Trimmen - Survival - Schommelen

Het slingertoestel is een ideaal toestel voor in een trimparcours. Het toestel helpt met het trainen van de behendigheid, coördinatie en kracht. De uitleg van de oefeningen met het aantal herhalingen per niveau is op het infobord uitgeled.



Leeftijd: vanaf 12 jaar



Lengte x Breedte x Hoogte: 250 x 250 x 300 cm



Maximale valhoogte: < 100cm



Minimale valzone: 250 x 550 cm



Niet Geschikt voor mindervaliden



3003



Op aanvraag



Op aanvraag

Hordetoestel

Hordeloop hekjes excl. infobord

Trimmen - Schommelen

Het hordetoestel is een klassiek toestel in de trimparcours. Het toestel helpt met het trainen van de behendigheid, coördinatie en kracht. De uitleg van de oefeningen met het aantal herhalingen per niveau is op het infobord uitgeled.



Leeftijd: vanaf 12 jaar



Lengte x Breedte x Hoogte: 850 x 150 x 60 cm



Maximale valhoogte: 60 cm



Minimale valzone: 450 x 1150 cm



Niet geschikt voor mindervaliden



3004



Op aanvraag



Op aanvraag

Armen zwaaien

Infobord voor armenzwaai oefening op stalen flespaal.

Trimmen

De armen zwaaien oefening is een eenvoudige en laagdrempelige oefening. De oefening helpt met het opwarmen van de spieren en trainen van de coördinatie. De uitleg van de oefening is op het infobord uitgelegd. Uitgevoerd met robinia paal.



Leeftijd: vanaf 12 jaar



Lengte x Breedte x Hoogte: 20 x 40 x 260 cm



Maximale valhoogte: N.v.t



Minimale valzone: N.v.t



Niet geschikt voor mindervaliden



3005



Op aanvraag



Op aanvraag

Hoogspringtoestel

Hoogspringtoestel excl. infobord.

Trimmen - Springen

Het hoogspringtoestel is een klassiek toestel in een trimparcours. Het toestel helpt met het trainen van de behendigheid, coördinatie, snelheid en kracht. De uitleg van de oefening met het aantal herhalingen per niveau is op het infobord uitgelegd.



Leeftijd: vanaf 12 jaar



Lengte x Breedte x Hoogte: 220 x 20 x 400 cm



Maximale valhoogte: N.v.t



Minimale valzone: 350 x 300 cm



Niet geschikt voor mindervaliden



3006



Op aanvraag



Op aanvraag

Buikspiertoestel

Buikspierbankje excl. infobord.

Trimmen

Het buikspiertoestel is een must have in een trimparcours. Het toestel helpt met het trainen van de rechte en schuine buikspieren. De uitleg van de oefening met het aantal herhalingen per niveau is op het infobord uitgelegd.



Leeftijd: vanaf 12 jaar



Lengte x Breedte x Hoogte: 200 x 80 x 40 cm



Maximale valhoogte: N.v.t



Minimale valzone: N.v.t



Niet geschikt voor mindervaliden



3006 A



Op aanvraag



Op aanvraag

Buikspierbankje natural

Buikspierbankje excl. infobord.

Trimmen

Het buikspierstoel is een must have in een trimparcours. Het toestel helpt met het trainen van de rechte en schuine buikspieren. De uitleg van de oefening met het aantal herhalingen per niveau is op het infobord uitgelegd.



Leeftijd: vanaf 12 jaar



Lengte x Breedte x Hoogte: x x cm



Maximale valhoogte: cm



Minimale valzone: x cm



Niet geschikt voor mindervaliden



3007



Op aanvraag



Op aanvraag

Hink-stap-sprong toestel

Springpaaltjes excl. infobord.

Trimmen

De hink-stap-sprong is een klassiek toestel in een trimparcours. Het toestel helpt met het trainen van de behendigheid, coördinatie, en snelheid. De uitleg van de oefening met het aantal herhalingen per niveau is op het infobord uitgelegd.



Leeftijd: vanaf 12 jaar



Lengte x Breedte x Hoogte: 300 x 100 x 25 cm



Maximale valhoogte: < 25 cm



Minimale valzone: 600 x 400 cm



Niet geschikt voor mindervaliden



3008



Op aanvraag



Op aanvraag

Elleboog-knie oefening

Infobord elleboog-knie oefening.

Trimmen

De Elleboog-knie oefening is een eenvoudige en laagdrempelige oefening. De oefening helpt met het opwarmen van de spieren, het trainen van de schuine buikspieren en coördinatie. De uitleg is op het infobord uitgelegd.



Leeftijd: vanaf 12 jaar



Lengte x Breedte x Hoogte: 20 x 40 x 260 cm



Maximale valhoogte: N.v.t



Minimale valzone: N.v.t



Niet geschikt voor mindervaliden



3009



Op aanvraag



Op aanvraag

Bokspring - slalom palen

Bokspring-slalom palen excl. infobord.

Trimmen - Springen

De Bokspring-slalom is een multifunctionele oefening in een trimparcours. Het toestel helpt met het trainen van de behendigheid, coördinatie en snelheid. De uitleg van de oefening met het aantal herhalingen per niveau is op het infobord uitgelegd.



Leeftijd: vanaf 12 jaar



Lengte x Breedte x Hoogte: 1800 x 20 x 105/120 cm



Maximale valhoogte: < 120 cm



Minimale valzone: 2100 x 320 cm



Niet geschikt voor mindervaliden



3010



Op aanvraag



Op aanvraag

Zig Zag Evenwichtsbalk

Zig Zag Evenwichtsbalk excl.infobord.

Trimmen - Balanceren

De Zig Zag Evenwichtsbalk is een eenvoudige en laagdrempelige oefening. De oefening helpt met het trainen van balans houden en coördineren. De uitleg van de oefening met het aantal herhalingen per niveau is op het infobord uitgelegd. Levering andere maat of opstelling in overleg.



Leeftijd: vanaf 12 jaar



Lengte x Breedte x Hoogte: 1000 x 120 x 25 cm



Maximale valhoogte: 25 cm



Minimale valzone: 1300 x 420 cm



Niet geschikt voor mindervaliden



3011



Op aanvraag



Op aanvraag

Over-onder toestel

Over-onder toestel excl.infobord

Trimmen - Klimmen

Het Over-onder toestel is een eenvoudig toestel voor een trimparcours. Het toestel helpt met het trainen van de behendigheid, coördinatie en snelheid. De uitleg van de oefening met het aantal herhalingen per niveau is op het infobord uitgelegd.



Leeftijd: vanaf 12 jaar



Lengte x Breedte x Hoogte: 250 x 20 x 115 cm



Maximale valhoogte: 115 cm



Minimale valzone: 550 x 320 cm



Niet geschikt voor mindervaliden



3012



Op aanvraag



Op aanvraag

Armendraaien oefening

Infobord armendraaien oefening.

Trimmen

De armendraaien oefening is een eenvoudige en laagdrempelige oefening. De oefening helpt met het opwarmen van de spieren en trainen van de coördinatie. De uitleg is op het infobord uitgelegd.



Leeftijd: vanaf 12 jaar



Lengte x Breedte x Hoogte: 20 x 40 x 260 cm



Maximale valhoogte: N.v.t



Minimale valzone: N.v.t



Niet geschikt voor mindervaliden



3013



Op aanvraag



Op aanvraag

Klautertoestel

Hellingrek excl. infobord.

Natuurlijk spelen - Survival - Trimmen - Klimmen

Het hellingrek met infobord is buiten gebruik als conventioneel speeltoestel uitermate geschikt voor bij een trimparcours of survivalbaan. Ideaal voor het trainen van coördinatie en snelheid. De uitleg van het toestel en de niveaus zijn op het infobord uitgelegd.



Leeftijd: vanaf 12 jaar



Lengte x Breedte x Hoogte: 350 x 190 x 200 cm



Maximale valhoogte: 200 cm



Minimale valzone: 650 x 650 cm



Niet geschikt voor mindervaliden



3014



Op aanvraag



Op aanvraag

Benenzwaaierek

Over-onder toestel excl. infobord

Trimmen

Het Benenzwaaierek is een eenvoudig toestel voor trimparcours. Het toestel helpt met het opwarmen van de benen, het trainen van de coördinatie en snelheid. De uitleg van de oefening met het aantal herhalingen per niveau is op het infobord uitgelegd.



Leeftijd: vanaf 12 jaar



Lengte x Breedte x Hoogte: 300 x 20 x 100 cm



Maximale valhoogte: < 100 cm



Minimale valzone: 60 x 320 cm



Niet geschikt voor mindervaliden



3015



Op aanvraag



Op aanvraag

Overspringbalken

Overspringbalken excl.infobord.

Trimmen

De overspringbalken zijn een klassiek toestel in een trimparcours. Het toestel helpt met het trainen van de behendigheid, coördinatie en snelheid. De uitleg van de oefening met het aantal herhalingen per niveau is op het infobord uitgelegd.



Leeftijd: vanaf 12 jaar



Lengte x Breedte x Hoogte: 300 x 50 x 25 cm



Maximale valhoogte: < 25 cm



Minimale valzone: 600 x 350



Niet geschikt voor mindervaliden



3016



Op aanvraag



Op aanvraag

Optrektoestel

Optrektoestel excl. infobord.

Natuurlijk spelen - Duikelen - Trimmen - Klimmen

Het Optrektoestel is een trimtoestel wat uitermate geschikt is als uitdagend speeltoestel voor het trainen van kracht en de motoriek, buiten het gebruik als trimtoestel is dit toestel ook geschikt voor conventieel speelplekken. Levering zonder infobord is mogelijk.



Leeftijd: vanaf 12 jaar



Lengte x Breedte x Hoogte: 300 x 20 x 230 cm



Maximale valhoogte: N.v.t



Minimale valzone: 350 x 400 cm



Niet geschikt voor mindervaliden



3017



Op aanvraag



Op aanvraag

Steunsprongrek

Steunsprongrek excl. infobord.

Trimmen

De steunsprongtoestel is een eenvoudig toestel voor een trimparcours. Het toestel helpt met het opwarmen van de benen, het trainen van de coördinatie en snelheid. De uitleg van de oefening met het aantal herhalingen per niveau is op het infobord uitgelegd.



Leeftijd: vanaf 12 jaar



Lengte x Breedte x Hoogte: 300 x 20 x 110 cm



Maximale valhoogte: < 110 cm



Minimale valzone: 600 x 320 cm



Niet geschikt voor mindervaliden

WAAROM SICURO? ONZE VOORDELEN



Waarom de trimtoestellen van Sicuro?

Voor een lange en onderhoudsarme levensduur is er gekozen voor uitvoering in de duurzame materialen robinia hardhout en RVS.

Alle voordelen op een rijtje

- Zeer lange levensduur
- Lage onderhoudskosten
- Geen last van afbladderende lak of coating
- Scheurvorming in palen wordt voorkomen door koppens van bouten te voorzien
- Inwaxen van paalkoppen om inrotten te voorkomen
- Lange frisse en moderne uitstraling door gebruik van natuurlijke materialen
- Qua uitstraling passend in zowel binnenstedelijke als natuurlijke omgeving
- Duurzaam geproduceert
- Volledig recyclebaar

Garantie

Op alle (onder)delen van de levering geldt een garantieperiode van **10 jaar**, mits:

- Onderhoud wordt gepleegd conform de voorschriften
- Bij reparatie/onderhoud alleen originele of identieke onderdelen zijn gebruikt
- Slijtende delen worden uitgesloten

De garantievergoeding *(in hoogte aflopend)*

0 - 3 jaar = 100% vergoeding

Na eerste 3 jaar = 14,29% afschrijving per jaar

Sicuro garandeert de levering van reserveonderdelen gedurende een periode van vijftien (15) jaren na de eerste dag van levering uit de overeenkomst. Mocht dit niet mogelijk zijn, dan garandeert Sicuro een passend alternatief. Verder verwijzen wij u naar de Algemene Voorwaarden, te vinden op onze website en gedeponeerd bij de Kamer van Koophandel te Eindhoven.



SICURO Speeltoestellen

Bakelsebrug 10^a

5761 PM BAKEL

Tel: +31 (0)492 599 030

info@sicuro.nl

www.sicuro.nl



Wij willen het milieu graag ontzien door o.a. de papierstroom te beperken. Indien het niet noodzakelijk is, vragen wij u van deze brochure geen afdrucken te maken. Wie minder afdrukt, maakt meer indruk!