

Cross-trainer - staal



Foto's en afbeeldingen kunnen afwijken van de leverantie. Deze zijn auteursrechtelijk beschermd en bedoelt ter indicatieve weergave.

Artikelnr.:	TRB-F16
Typegoedkeuringsnr.:	N.t.b.
Normeringen:	NEN-EN 16630

Omschrijving

De Cross-trainer is een fitness en beweegtoestel wat voornamelijk gebruikt wordt als buiten fitnesstoestel. Echter voor de meer mobiele senioren en mindervalide, is deze ook geschikt om op een toegankelijke en veilige manier te bewegen en het lichaam sterk en soepel te houden. Met dit toestel traint men voornamelijk beenspieren, door al 'lopend', ondersteund met de armen, de handvatten en pedalen op en neer te bewegen. Op deze manier vormt het eigen lichaamsgewicht de trainingsballast.

Wanneer het toestel geschikt dient te zijn voor op een speelplek, wordt hier in overleg een voorstel voor gedaan.

Kenmerken

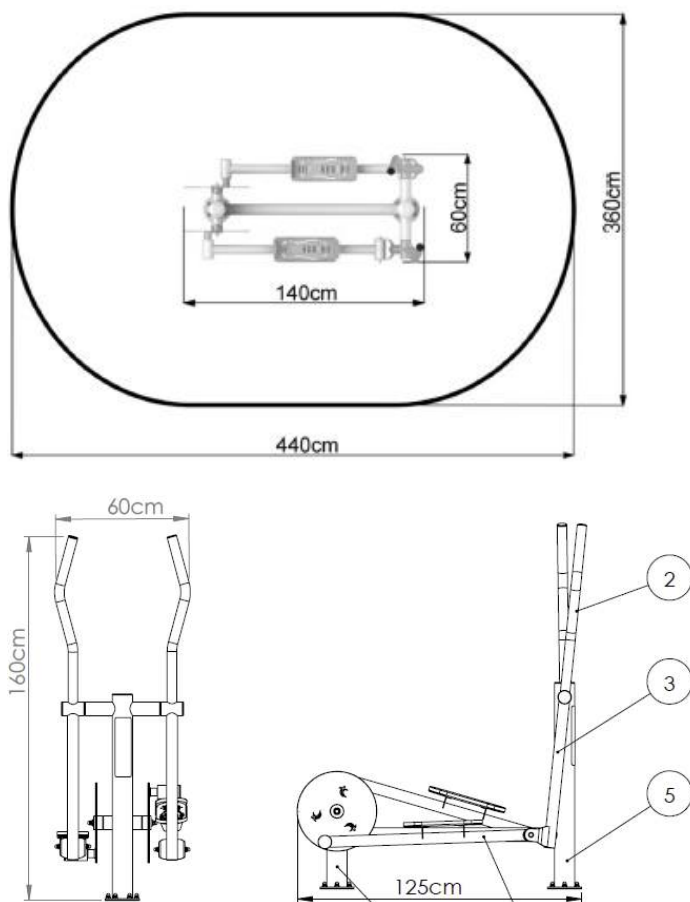
	Leeftijd	Vanaf 12 jaar
	Lengte x breedte x hoogte	140 x 60 x 160cm
	Maximale valhoogte	20cm
	Minimale valzone	440 x 360cm
	Mindervalide geschikt	Nee
	Gewicht	N.t.b.

Sportfuncties

Fitness, beweegtoestel senioren.



Valzone & afmetingen



Materialen

Constructie:	Stalen buizen ϕ 114,3x3,6mm, 88,9x3,6mm, met zink- en poedercoating
Overige elementen:	Stalen buizen ϕ 48,3x3,2mm, 42,4x3,2mm en 33,7x2,9mm met profielen van 60x40mm
Voetplaten:	Stalen plaat 3mm
Bescherming:	Staal voorzien van zink- en poedercoating (weer- en UV-beschermend)

Bovenstaande tekeningen geven de technische uitvoering weer en kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd.

Ondergronden

Product specifieke informatie

Valdemping	N.v.t.
Oppervlakte ondergrond	N.t.b., in verband met soort gebruik, wijkt dit af van de valzone.

Algemene informatie ondergronden

Materiaal	Kenmerken	Laagdikte	Max. valhoogte
Bestrating/verharding			< 60cm



Natuurlijke bodem	Anders dan zie hieronder		< 100cm
Speel- zandbakzand		N.t.b.	< 100cm
Gras (geen klei)	Goed geworteld		< 150cm
Boomschors	Diam. 20 - 80mm	30cm 40cm	< 200cm < 300cm
Houtsnippers	Diam. 5 - 30mm	30cm 40cm	< 200cm < 300cm
Valdempend zand	Korrel 0,25 – 8mm	30cm 40cm	< 200cm < 300cm
Grind (ronde kiezel)	Korrel 0,25 – 8mm	30cm 40cm	< 200cm < 300cm
Kunstgras	Zonder valbreekplaten		< 60cm
Kunstgras met valbreekplaten	Valhoogtes in overleg	Leverbaar in div. diktes	Oplopend tot 300cm
Rubbertegels	Valhoogtes in overleg	Leverbaar in div. diktes	Oplopend tot 300cm
Gietrubber valondergrond	Valhoogtes in overleg	Leverbaar in div. diktes	Oplopend tot 300cm
Kurk valondergrond	Valhoogtes in overleg	Leverbaar in div. diktes	Oplopend tot 300cm
Overige	Valhoogte in overleg of na beproeving d.m.v. HIC-meting (volg. NEN-EN 1177)		

Foto's (indicatief)



